

## DITOKAN KARATEKLUBB HULTSFRED

### Välkommen till oss!

Ditokan grundades på 70-talet av Shihan Frans Teintang (svart bälte.7 Dan) som finns i Linköping. Vår klubb grundades 1991 och är medlem i Svenska Karateförbundet som i sin tur är anslutet till Riksidrottsförbundet. Det betyder bland annat att du som betalande medlem är försäkrad på våra träningar.

Vi har under alla år försökt att ha en trevlig atmosfär med god gemenskap. Karate är en starkt traditionsbunden idrott och därför är det också som så att vi följer vissa regler, till exempel god disciplin och respekt för varandra.

Vi hoppas du kommer trivas här med oss!

Instruktörerna kommer hjälpa dig att komma tillrätta här hos oss, fråga gärna om du undrar över något.

För mer information, titta gärna in på vår hemsida (under länken Klubbinfo hittar ni även adresser till vår sida och grupp på Facebook) eller prata med någon av instruktörerna. Magnus Sjöberg, som är vår klubbinstruktör, når ni på [magnus.sjoberg76@gmail.com](mailto:magnus.sjoberg76@gmail.com) eller 070-374 86 26.

Nybörjarna är indelade i två grupper, dels barnen (alla som fyller 7-12 år under 2014) och dels de vuxna (alla som fyller minst 13 år 2014). På tisdagar tränar både barn och vuxna kl 18:30-20:00 och på torsdagar tränar bara de vuxna kl 19:00-20:30.

På det stora hela följer vi skolterminerna, fast vi brukar inte stänga över sportlov och liknande. Däremot tar vi paus vid exvis påsk och liknande storhelger. Vid osäkerhet så kolla vår hemsida alternativt fråga en instruktör.

Ni är välkomna att prova på vår karate-träning under januari utan kostnad, men från och med 1 februari måste ni ha betalat och visat kvitto för instruktör för att få träna. Kostnaden är 300 kr per person och betalas in på bankgiro 5212-9426 (betalningsmottagare Ditokan KK Hultsfred). Glöm inte bort att skriva vad betalningen avser och vem den avser.

Senare under terminen kommer vi gemensamt att beställa dräkter, dessa brukar kosta ca 400 kr. I slutet av terminen har vi gradering, där de som vill försöker skaffa ett nytt bälte. Graderingen kostar ca 200 kr.

Kommande terminer kommer tillkommer lite inköp av träningskydd samt att terminsavgiften går upp till 400 kr per termin. Graderingsavgiften fortsätter i princip oförändrad.

Har ni några frågor så är ni välkomna att höra av er till oss!